



INFORME DE GESTIÓN COMEDOR CATALINA 2025



**“TENER LA PANZA LLENA”
COMO EXPRESÓ JORGE “POLO”
QUINTEROS, SU FUNDADOR.
DESDE UN ENFOQUE DE SALUD Y
ALIMENTACIÓN INTEGRAL.**



CONTENIDOS

- 1 Introducción
- 2 Sobre la institución
- 3 Colaboradores
- 4 Plan de trabajo
- 5 Beneficiarios
- 6 Impacto
- 7 Testimonios
- 8 Agradecimientos



INTRODUCCIÓN

El presente Informe tiene como objetivo hacer un acercamiento a los distintos proyectos que se realizaron en el Comedor Catalina a lo largo del año 2025. El mismo fue posible de ser realizado gracias al financiamiento de la empresa Tradecos.

Nos parece fundamental evaluar el impacto de las actividades propuestas con el fin de poder realizar mejoras en nuestro trabajo futuro para seguir brindando oportunidades a los niños, niñas, adolescentes y familias que integran el espacio.

Nuestra propuesta tiene como foco central garantizar una alimentación nutritiva bajo el proyecto “Potenciar con alimentos”. Para brindar un acompañamiento integral a las familias, se realizó un trabajo por áreas que están directamente articuladas al mismo. Dichos espacios se sostienen por la colaboración de diversos actores que las llevan adelante.

En este reporte se podrán ver los logros alcanzados en cada uno de los proyectos, los desafíos que nos atravesaron y las propuestas futuras que nos ayudarán a seguir acompañando a las familias.

Creemos que es el medio indicado para celebrar los logros y dar gracias a quienes aportan y forman parte del Comedor Catalina permitiendo construir un mejor futuro para las familias.

Esperamos que nuestra experiencia también pueda guiar a otras organizaciones a replicar nuevos caminos posibles.

SOBRE LA INSTITUCIÓN

QUIÉNES SOMOS

El Comedor Catalina es un centro comunitario que busca crear oportunidades a familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

Se fundó en el año 2001, en un contexto de crisis social, política y económica en Argentina.

Su creación se entiende a partir del fuerte interés y preocupación del futbolista Jorge "Polo" Quinteros, bajo el lema de "Tener la panza llena".

LOCALIZACIÓN

Se ubica en Miguel Cané 4655, Virreyes (San Fernando), Provincia de Buenos Aires.



PROPÓSITO

Acompañar a las familias desde un enfoque integral, poniendo la mirada no solo en su alimentación sino también en brindar herramientas para mejorar su calidad de vida.

RESPONSABLES

Jorge "Polo" Quinteros, futbolista e ídolo de Argentinos Juniors, es el fundador de la institución.

Elena Rodríguez es madre de Polo, presidenta de la Asociación Civil y principal responsable de la institución. Cuenta con la colaboración de Rosa y Moni, coordinadoras de madres.

Además, las madres se autogestionan para la elaboración de los almuerzos y limpieza del lugar.



EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



Daia
Coordinación



Jessi
Comunitario



Jere
Nutrición



Maru
Psicología



Agos
Infancias



Lore
Ambiente



Giu
Diseño

+ 13
voluntarios
fijos en los
distintos
proyectos

El Comedor cuenta con un equipo interdisciplinario compuesto por técnicos de diversas áreas, caracterizados por su compromiso social y profesionalismo.

Algunos de ellos trabajan de forma remunerada para el Comedor y otros participan de manera voluntaria.

Los honorarios que reciben algunos de los miembros provienen de los aportes de Tradecos.

SOBRE LA INSTITUCIÓN

63

son beneficiarios del Comedor

3

colaboradores fijos

3

personas remuneradas que integran el equipo
interdisciplinario

17

voluntarios

El Comedor recibe aportes de “Tradecos” desde el año 2010. En el año 2014, se crea el voluntariado. A partir de 2020, en el contexto de la pandemia, se comienza a incorporar profesionales de manera remunerada.





Tradecos

Zimmy

COLABORADORES

Para que el Comedor Catalina pueda brindar oportunidades, recibe el aporte material y económico de distintos actores que potencian cada proyecto.

Se destaca, la empresa **Tradecos** que desde hace más de 15 años financia al Comedor y a partir de sus aportes podemos enfocarnos en el enriquecimiento de la nutrición de nuestras familias y proyectos para mejorar su calidad de vida.

1

PATROCINIO

Tradecos: aporte económico mensual fijo para alimentos, honorarios profesionales, obras y proyectos.

4

COLABORADORES

Diego Mejuto, Federico Filarent, Emiliano Alcaide y Facundo Gentilela. Colaboraciones de alimentos y demandas espontáneas.

10

VOLUNTARIOS A CARGO DE ACOMPAÑAR PROYECTOS

+ 17 voluntarios a disposición: personas que realizan ayudas espontáneas

6

ARTICULACIONES

El trabajo por proyectos nos permite poder crear sinergias dentro y fuera de la institución



Tradecos

Club Argentinos Juniors

Fundación AAAJ

Ministerio de Desarrollo de la Comunidad de la Provincia de Buenos Aires

Municipalidad de San Fernando

Mística Solidaria

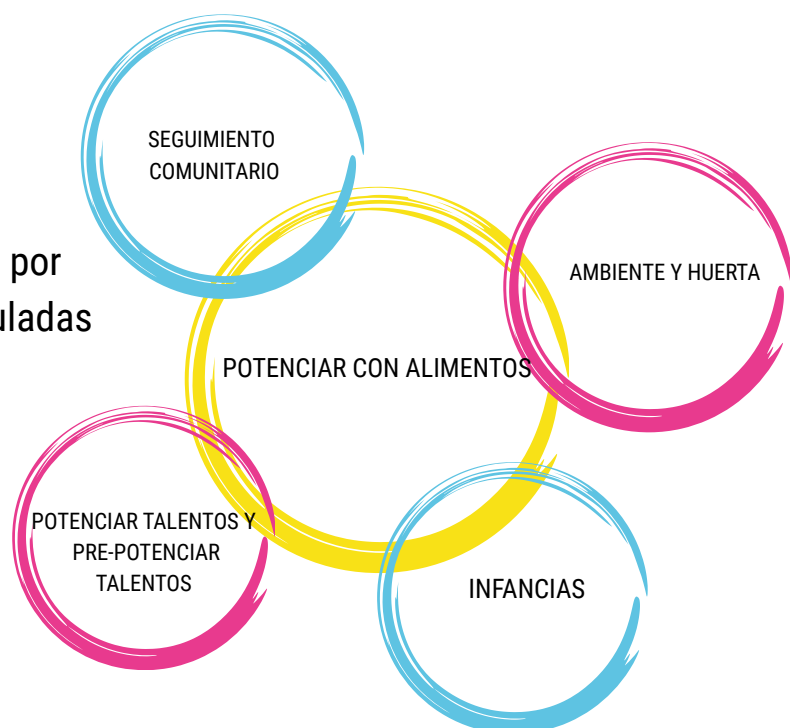
PLAN DE TRABAJO

VALORES QUE NOS GUIAN

- ♡ PROMOVER LA CREACIÓN DE OTROS FUTUROS POSIBLES
- ♡ REVALORIZAR LO HUMANO DE TODO LO QUE HACEMOS

Desde el año 2024 trabajamos por áreas que se encuentran articuladas entre sí bajo un plan central:

POTENCIAR CON ALIMENTOS



NUESTROS EJES DE TRABAJO SON:

- Salud y alimentación
- Alfabetización ecológica
- Alfabetización digital
- Ambientales(regeneración): De la huerta a la mesa, gestión de residuos + compost
- Capacitaciones
- Obras

PROYECTOS 2025

PROYECTO	DESCRIPCIÓN
POTENCIAR CON ALIMENTOS	Proyecto institucional interdisciplinario con énfasis en optimizar la nutrición de los niños, niñas y adolescentes y sus familias.
AMBIENTE Y HUERTA	Fomenta el desarrollo de actividades vinculadas a mejorar el ambiente del Comedor.
POTENCIAR TALENTOS pre-potenciar	Promueve el desarrollo de talentos y competencias de los jóvenes del comedor a partir del aporte de padrinos y madrinas.
SEGUIMIENTO COMUNITARIO	Acompaña a las familias desde un enfoque integral .
INFANCIAS	Integra los contenidos de Potenciar con Alimentos y se desarrollan propuestas pertinentes para infancias así como salidas recreativas.



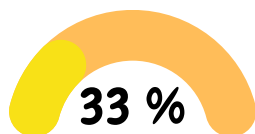
BENEFICIARIOS

Más que un Comedor infantil:
un Comedor familiar.

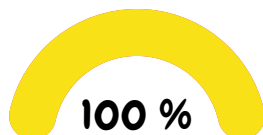
Actualmente 17 familias reciben asistencia alimentaria e identifican el almuerzo del Comedor como su principal comida nutritiva y completa del día.

ECONOMÍA FAMILIAR

Término estudios secundarios



Trabajos informales



Relación de causa-efecto entre la falta de finalización de estudios secundarios y la dificultad de conseguir empleo registrado.

ORGANIZACIÓN FAMILIAR



En 16 de 17 familias las tareas de cuidado son responsabilidad de las madres.

90%

Expresa haber sufrido violencia intrafamiliar

63

PERSONAS RECIBEN
ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

45

NIÑOS Y ADOLESCENTES

100%

SE ENCUENTRA
ESCOLARIZADO

80%

VIVE EN SITUACIÓN
HABITACIONAL
DEFICITARIA

100%

De las mujeres madres
priorizan la alimentación
de sus hijos por sobre ellas
mismas.



IMPACTO

ÁREAS DE INTERVENCIÓN



1

POTENCIAR CON ALIMENTOS

Nuestro proyecto núcleo



100%

cobertura de almuerzos saludables

5

almuerzos semanales con un mayor aporte de verduras, frutas y legumbres

6

actividades anuales (3 ciclos de salud integral, jornadas "de la huerta al plato", manipulación de alimentos, cocina comunitaria)



2

AMBIENTE Y HUERTA

Ambiente sano para una vida sana

HUERTA Y COMPOSTAJE

Fortalecimiento de la implementación y apropiación de las prácticas por parte de la comunidad.

JARDÍN

Mantenimiento durante todo el año (riego, fumigación, estética, siembra y cosecha).

JORNADAS DE AMBIENTE

3 encuentros con el foco en la resiembra de la huerta, las mejoras en el parqueizado, la cosecha de compost, los arreglos de canteros y plantas en general y el refuerzo de la estructura de gestión de residuos.

MURAL

Elaborado por Juan Manuel Botte y financiado por Tradecos.



3

(PRE) POTENCIAR TALENTOS

Nuevos imaginarios son posibles



BRISA

Recibió diploma de egreso de
Enfermería y se encuentra ejerciendo y
realizando cursos y capacitaciones

GUADA

Continúa jugando en el Club Atlético
Independiente y cursa el segundo año del
profesorado en Educación Física



PREPOTENCIAR

Visita a Tradecos con el objetivo de
pensar otros futuros posibles



SEGUIMIENTO COMUNITARIO

Acompañamiento integral de la familias



Fortalecimiento de redes de acompañamiento.

Derivación a apoyos escolares barriales.

Realización de entrevistas familiares e individuales con la psicóloga.

Atención a demandas espontáneas tales como solicitar turnos en ANSES, renovación de documentos, entre otras.



5

INFANCIAS

Derecho a ser niños



2

actividades recreativas (pileta, CEFFA)

3

ciclos de salud integral (vinculados al Potenciar con Alimentos)

2

festejos semestrales de cumpleaños



DONACIONES

Vuelta al cole

Kit de útiles escolares, mochilas, zapatillas y ropa.



Refuerzo de alimentos

Entrega de alimentos básicos como arroz, yerba, harina, azúcar y leche en polvo



EVENTOS

Día de las
Infancias



Día de la
Primavera



Navidad



IMPACTO

SOCIAL Y AMBIENTAL

MÁS QUE SOLO ALIMENTO...

A partir de las distintas propuestas de acompañamiento y formación centrados en el “POTENCIAR CON ALIMENTOS” se logró:

- Fortalecer los canales de comunicación entre las madres y coordinadoras para evitar los desperdicios por ausencias sin previo aviso.
- Fomentar el trabajo en equipo como eslabón clave para el funcionamiento del comedor.
- Promover la participación activa de las mujeres madres en el Comedor a través de la división de tareas diarias entre las participantes.
- Incorporación de nuevos hábitos alimenticios y habilidades culinarias.
- Aumentar de la participación de la mujeres madres en los talleres formativos y de contención.
- Impulsar circuitos de acompañamiento frente a situaciones de mayor complejidad (redes barriales).



El Comedor Catalina tiene un **impacto social positivo** en la comunidad vinculado a la nutrición, la seguridad alimentaria, la salud y la red comunitaria barrial.

Actualmente 63 personas mejoraron sus hábitos alimenticios y vinculares gracias a las distintas propuestas llevadas a cabo en el comedor.

A NIVEL NUTRICIONAL

- Elaboración de almuerzos saludables, gustosos y variados.
- Incorporación de granos, legumbres, carnes (pollo) y vegetales de diferentes tipos y colores a las preparaciones.
- Todos los menús poseen entre 100 y 150 g de hortalizas por porción.
- Se entrega fruta fresca como postre en todos los almuerzos.
- Desarrollo de proyectos de educación alimentaria y nutricional en diferentes ejes temáticos para maximizar el impacto de la intervención.

A NIVEL AMBIENTAL

- Se incorporó el uso diario de la compostera que permite reducir entre un 60 y un 80 % los residuos orgánicos generados en el Comedor.
- Se concientizó sobre la importancia de la separación de residuos que pueden ser reciclados tales como envoltorios plásticos y latas.
- Se fomenta el desarrollo de habilidades para la producción de alimentos a través de la huerta

IMPACTO

SUSTENTABILIDAD

Con nuestras acciones impactamos a varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) propuestos por la Organización de Naciones Unidas, entre ellos:

- **Fin de la pobreza (ODS 1):** Ofrecemos un espacio donde las personas puedan acceder a una comida digna, con redes de asistencia social y laboral y que promueve la inclusión social y el trabajo voluntario.
- **Hambre Cero (ODS 2):** Brindamos comidas nutritivas a personas en situación de vulnerabilidad, priorizando el uso de alimentos frescos y de temporada, promoviendo la huerta comunitaria para producir alimentos propios y evitando el desperdicio de alimentos mediante una adecuada planificación de menús y control de asistencia.
- **Salud y Bienestar (ODS 3):** Fomentando hábitos alimentarios saludables, garantizando condiciones de higiene y manipulación segura de los alimentos, ofreciendo talleres sobre nutrición y cuidado de la salud y promoviendo espacios de contención y acompañamiento.
- **Educación de Calidad (ODS 4):** Realizamos talleres de cocina, huerta y alimentación saludable así como también talleres de uso de tecnología a niños y adolescentes.
- **Igualdad de Género (ODS 5):** Promovemos la participación de mujeres en la organización y toma de decisiones del Comedor, ofreciendo talleres de prevención de la violencia de género y el reconocimiento de los derechos de las mujeres, generando espacios seguros, de contención y escucha y reconociendo el valor del trabajo de cuidado (cocina, limpieza, atención) realizado por las mujeres.
- **Producción y Consumo Responsables (ODS 12):** Clasificamos y separamos residuos (orgánicos, reciclables, no reciclables), reutilizando envases y materiales (latas, botellas, telas) y aprovechando los restos orgánicos para compostaje.

Alianzas Para Lograr Los Objetivos (ODS 17): Generamos acuerdos con apoyos escolares barriales, organizaciones sociales, empresas y la municipalidad y recibimos donaciones de empresas o comercios.



TESTIMONIOS

Pequeños relatos de quienes construyen esta institución día a día.

"El Comedor siempre está ayudando a alguien. Me da la tranquilidad de saber que puedo hacer algo y lo hago, nada más que eso. Me gustaría que no exista. Me gustaría que cada familia tenga sus cosas en su casa, coman en su casa con su familia.

El Comedor le brinda a las familias contención, apoyo y fundamentalmente alimentos, que es lo que les está faltando."

Elena
Responsable



"Y el comedor para mí, cuando yo empecé acá, aportó un montón conmigo y con mis hijos. Y bueno, ahora más que yo estoy sola con mis hijos y sin mi marido, me ayudó mucho más. A mí, así como me ayudan a mí, también me gusta todos los días venir a ayudar acá y enseñarles otras comidas que las mamás no saben".

Moni
Cocinera y coordinadora



"El Comedor significa demasiado para mí. Es mi lugar feliz, ese espacio donde dejo todo de lado y simplemente disfruto junto a los nenes y las madres. El Comedor aporta mucho más que la satisfacción de las necesidades básicas. Brinda un espacio de escucha, contención y alegría, donde los voluntarios comparten su tiempo y su corazón. Promueve la igualdad de oportunidades, ofreciendo a los chicos una alimentación sana y equilibrada, y creando también espacios de formación y talleres tanto para ellos como para las madres".

Agos
Voluntaria

"Siempre aporta mucho. Darte una mano cuando vos más lo necesitás, tenés donde te den un plato de comida, contención, y a veces mucho abrigo y calzado que eso ayuda un montón en una familia que no tiene, en ese momento, nada. Después, con el tiempo, cuando uno está bien puede venir a dar una mano, eso también, tanto para mí, como para el otro, aporta, ayuda, emocionalmente ¿no?

Sentirte útil uno para los demás, como a mí me hicieron, que me dieron una mano. Ahora yo ayudo a otros".

Rosa
Cocinera y Coordinadora

"Un lugar de crecimiento, valores... donde seres se comprometen a aportar en la vida de otros seres con el fin de mejorar sus vidas desde el amor, el tiempo, la confianza, apoyo y ayudándolos a ver que ellos pueden lograr lo que se propongan. El Come es un hogar donde entre todos hacemos lo que podemos con el fin de lograr cambios lindos y que suman a la vida de los demás

Me aportó a mi crecimiento, a ver la vida de una manera más positiva y con más sentido".

Lore
Voluntaria

TESTIMONIOS

Pequeños relatos de quienes construyen esta institución día a día.

“Para mí es todo. Fueron compañeros, me ayudaron en los peores momentos de mi salud y siempre están conmigo. El Comedor me aporta mucho. Que yo no tengo familia, están conmigo siempre, en mi necesidad”

Reina
Beneficiaria



“El Comedor me aporta apoyo emocional, ayuda, y gracias al Comedor me siento mejor, yo y, bueno, a base de eso, mi familia también”

Ayelén
Cocinera

“Me ayuda mucho, con la economía. No me alcanza la plata, así que es muy importante la comida y estoy muy agradecida. Aparte la comida es muy rica, y agradecida a las que trabajan en la cocina porque le ponen mucho amor.

El Comedor me aporta contención también porque cuando venimos a una actividad o en un evento, eso también está lindo, motiva a estar mejor”.

Vilma
Beneficiaria



“Para mí el Comedor me ayudó mucho a cambiar mi forma de pensar y mi forma de ver la vida. Me ayuda mucho el consejo de la gente que está ahí. Cambió mucho mi forma de ver la vida. Y bueno, gracias a eso es todo distinto para mí ahora. Tengo ganas de todo. Así que para mí el Comedor es muy importante en mi vida”.

Andrea
Cocinera

“El Comedor forma una gran parte de mí, el lugar donde me vieron crecer y el cual me ayudó durante mucho tiempo a mí y a toda mi familia, fue y es un lugar de mucha contención.

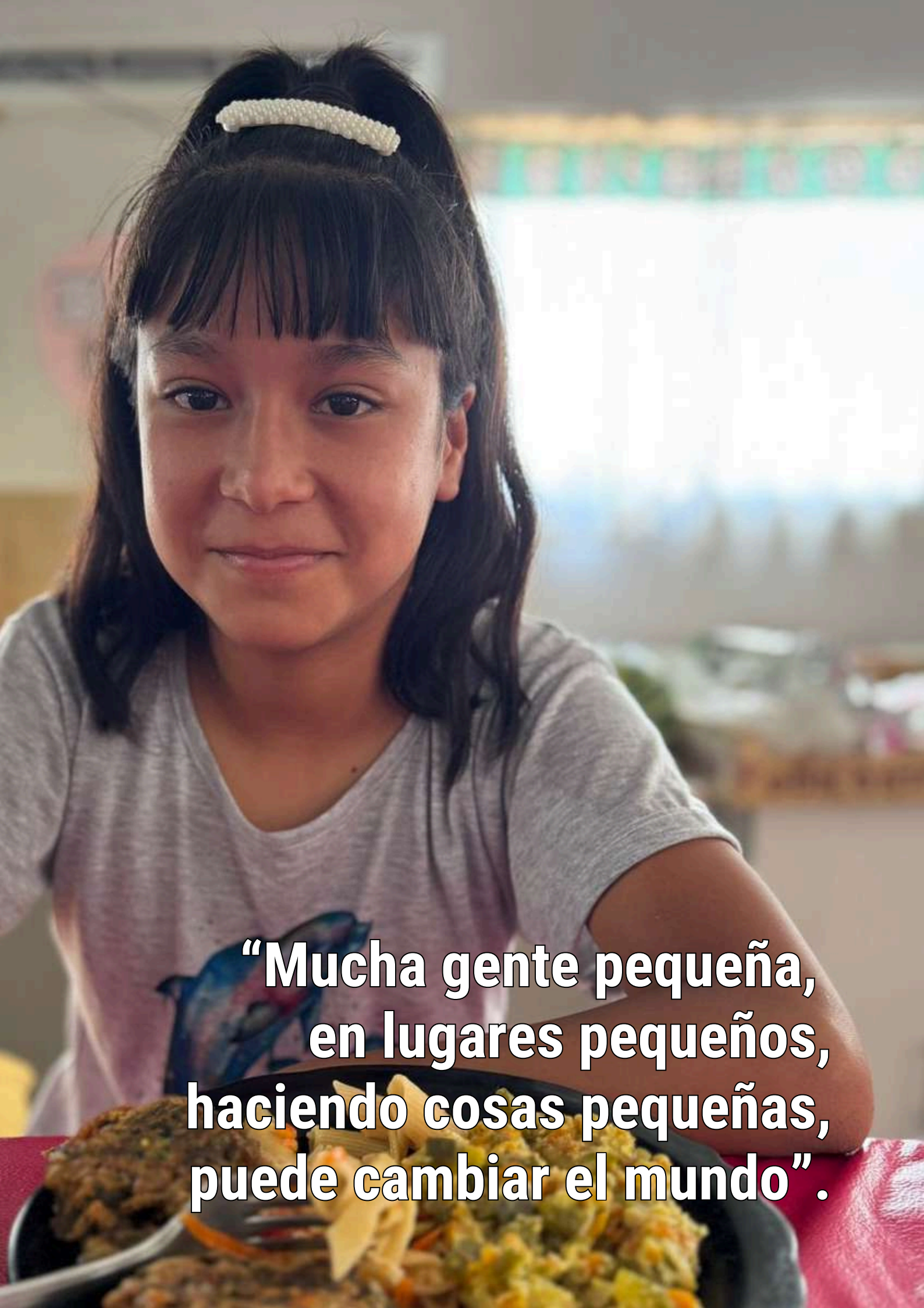
El comedor me aportó algo muy valioso, que es mi título, todas las personas que son parte del Comedor Catalina ayudaron con su granito de arena para que esté donde estoy hoy en día. También, me dio la oportunidad de conocer gente con un corazón increíble, con tanta dedicación y amor por lo que hacen, ayudando al otro sin esperar nada a cambio”.

Brisa
Potenciar Talentos

AGRADECIMIENTOS

- A “Polo” por ser una persona que, lejos de olvidar sus raíces, optó por crear un espacio que construye ciudadanía e igualdad.
- A Elena por ser la referente del Comedor desde su fundación.
- A Tradecos por su apoyo y confianza en este espacio desde hace más de 15 años, y por financiar el desarrollo de este informe.
- A las mujeres madres, cocineras porque son las personas que todos los días garantizan el funcionamiento del Comedor.
- A las infancias y los jóvenes por recordarnos que, con oportunidades para todos, podemos crear una sociedad más justa.
- A los colaboradores y voluntarios por ser un actor clave en la sostenibilidad de las diferentes actividades.





**“Mucha gente pequeña,
en lugares pequeños,
haciendo cosas pequeñas,
puede cambiar el mundo”.**

GRACIAS
POR ACOMPAÑARNOS
EN LA CONSTRUCCIÓN DE
NUEVOS HORIZONTES

Asociación Civil Comedor Catalina

Miguel Cané 4655, Virreyes
(San Fernando),
Provincia de Buenos Aires.
[@comedorcatalina](#)